



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ТРУДА И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ  
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Генерала Лизюкова, д. 7, г.  
Воронеж, 394077  
тел. (473) 212-70-67 / факс (473) 273-29-87  
e-mail: slzan@govvrn.ru  
ОГРН 1093668003615,  
ИНН/КПП 3662140580/366201001

Руководителям  
исполнительных органов  
государственной власти  
Воронежской области

(по списку)

.2020 № 84-12/

---

На от

---

О профилактике новой  
коронавирусной инфекции  
COVID-19

В соответствии с письмом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации департамент труда и занятости населения Воронежской области информирует о нижеследующем.

Сложившаяся в последние недели ситуация вокруг коронавируса показала, что далеко не все граждане России представляют себе, каким образом передается то или иное инфекционное заболевание, какие средства защиты существуют и т.д.

Для минимизации вышеуказанной проблемы рекомендуется рассмотреть возможность организации курсов личной гигиены, внеплановых инструктажей и других мероприятий, необходимых для профилактики заболевания в подведомственных учреждениях.

В связи с этим направляем рекомендации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) по профилактике новой коронавирусной инфекции.

Более подробно ознакомиться с информацией о коронавирусной инфекции также можно на сайтах:

1. Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) по адресу: [www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/](http://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/).

2. Министерства здравоохранения Российской Федерации по адресу: [www.rosminzdrav.ru/ministry/cowid19/](http://www.rosminzdrav.ru/ministry/cowid19/).

Приложение: 1. Письмо Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 02.03.2020 № 15-2/10/В-1613 на 1 л. в 1 экз.

2. Рекомендации Роспотребнадзора от 10.03.2020 «7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции» на 2 л. в 1 экз.

Руководитель департамента



Ю.А. Бай



**МИНИСТЕРСТВО  
ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНТРУД РОССИИ)**

Органы по труду  
субъектов  
Российской Федерации

(по списку)

**ПЕРВЫЙ  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

улица Ильинка, 21, Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: 8 (495) 606-00-60, факс : 8 (495) 606-18-76

02.03.2020 № 15-2/10/В-1613

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации информирует.

Сложившаяся в последние недели ситуация вокруг коронавируса показала, что далеко не все граждане России представляют себе, каким образом передается то или иное инфекционное заболевание, какие средства защиты существуют и т.д.

В ряде субъектов вводится карантин в детских садах и школах. Все это говорит о недостаточной осведомленности россиян о мерах, которые необходимы для профилактики заболевания.

Для минимизации этой проблемы просим рассмотреть возможность организации на государственных предприятиях курсов личной гигиены и антивирусной профилактики, а также рекомендовать проведение аналогичных курсов частным предприятиям.

Полагаем, что повышение осведомленности граждан поможет не только защитить их здоровье, но и принесет пользу в экономическом плане, так как десятки тысяч людей не будут выпадать из рабочего процесса.

 А.В. Вовченко

Белькова С.В.  
(495) 587-88-89 доб. 15-20

Минтруд России  
15-2/10/В-1613  
02.03.2020



0126210325112

## Рекомендации Роспотребнадзора

### 7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции

10.03.2020 г.

#### **Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:**

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

#### **7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.**

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

**5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.

2 Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.

4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.